

# おおこうち産科婦人科

## 『産後ケア』のご案内



札幌市では、出産後に、心身の不調または育児不安があるなど育児支援を必要とする産婦を対象に心身の休養の機会を提供し、自宅に戻ってからも育児が適切に行えるように支援する「産後ケア事業」を行っています。

当クリニックでは、2025年4月から「日帰り型の産後ケア」を行っています。

**対象者** 下記に当てはまるお母さんと赤ちゃん（医療が必要な方は利用できません）

- ・生後5ヵ月未満で札幌市に住民票がある
- ・家事や育児などの援助が受けられない
- ・出産や育児の疲れから体と気持ちがすぐれない

### 利用日時

金曜日（土日祝祭日と当院の休診日は、利用できません）

1) 日帰り型 1回利用の場合 午前10時30分から午後2時30分まで

2) 日帰り型 同日2回利用の場合 午前10時30分から午後6時30分まで

1日に1組の母子（月4組までですが、入院室に余裕がある場合は可能）

**4床室を使用しますので他の入院患者様と同室になる時があります。**

個室は、空室がある時のみに限定で、追加料金3,300（税込）円をいただきます。

### 利用料金

一般世帯利用料金	日帰り型		同日日帰り型2回（当院限定）	
	2,500円	・お母さんへ昼食を提供します	5,000円	・お母さんへ昼食と夕食を提供します
	日帰り型1回利用		日帰り型2回利用	
10:30~14:30（4時間）		10:30~18:30（8時間）		

\*個室利用の場合は、追加料金：3,300円(税込) いただきます。

**申込方法** 当クリニックへお電話をおかけください 月～金曜日 午前9時から午後4時  
電話：011-233-4103 「産後ケアの利用申込をしたい」とお話し下さい。

「札幌市産後ケア事業利用申込書」の提出など手続きをご説明いたします。

メールでの受付・対応はしておりません。

お産後の入院中に予約は可能ですので、助産師へご相談ください。

## 持参する物

- 札幌市産後ケア事業利用申込書（様式第3号）
- 健康保険証
- 母子手帳
- 赤ちゃんの物  
    ガーゼハンカチ、着替え 1～2組
- お母さんが必要とするもの  
    部屋着  
    ナプキン  
    \*シャワー浴をご希望の場合は下記をご持参ください  
    ボディソープ・シャンプー・リンス・フェイスタオル・下着や着替え  
    化粧品 など

## 当院で利用可能な物

- バスタオル 1 枚（お母さまのシャワー浴用）
- 赤ちゃんのコットと寝具一式
- 哺乳瓶、乳首、ミルク、オムツ、おしりふき  
    \*特殊なミルクや物品などはご持参ください

利用場所 入院室：4 床室の 1 床  
TV・冷蔵庫は無料で使用できます

**ご注意** 利用日の変更や中止は、利用日の 2 日前までに当クリニック（011-233-4103）へご連絡下さい。  
期間を過ぎた場合は、利用したものとし利用料金を頂き利用回数としてカウントされます。



**詳細は、助産師・看護師へおたずねください。**